

Pruebas de COVID-19 / COVID-19 Testing Condado de Tuolumne / Tuolumne County



<https://www.tuolumnecounty.ca.gov/250/Public-Health>

Tuolumne County Public Health

***Siempre revise la página web de su condado para la información más reciente / Always check your county's website for the most updated information.

Mother Lode Fairgrounds

Blake Elliot Building (Creekside)
220 Southgate Drive, Sonora, CA 95370

El Condado de Calaveras y el Condado de Tuolumne comparten el local de pruebas. / The counties of Calveras and Tuolumne are sharing a testing location.

Solo por Cita / By appointment only

www.lhi.care/covidtesting

(888) 634-1123

Abierto martes-sábado 7am-7pm / Tues-Sat 7am-7pm

No hace falta referencia del doctor/ Doctor referral NOT needed

Abierto para todos, sin costo/Open for all, no cost

Prueba de Anticuerpo / Antibody testing

Servicios de Emergencia/Emergency Services

Adventist Health Sonora,
1000 Greenley Road, Sonora, CA 95370

<https://www.adventisthealth.org/sonora/services/emergency-care>
(209) 532-5000

COVID Sitio de Recursos para la Comunidad/A COVID-19 Community Resources Website

Conectar al público con recursos como asistencia alimentaria, agencias de servicios comunitarios, información de negocios y mas./Connect the public with resources such as local food assistance, community services agencies, business information, and more.

<https://bit.ly/TCcovidPortal>

Información de Salud pública relacionada con COVID/Public Health COVID-19 Information Line

(209) 533-7440

Vacunación gratuita contra la gripe / Free Flu Shot

20111 Cedar Rd N, Sonora, CA, 95370,

- Martes/Tuesdays 8:30 am-11:30 am
 - No se requiere cita/No appointment required



COVID-19

NUEVO CORONAVIRUS

Información de salud del condado de Tuolumne



LAVA LAS MANOS

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Use desinfectantes para manos, como alcohol en gel, con al menos 60% de alcohol si no puede lavarse las manos.



CUBRE TOS Y ESTORNUDOS

Cubra su tos y estornude con su manga o pañuelo. Deseche los pañuelos y luego lávese las manos.



EVITE TOCAR SU CARA

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con manos sin lavar.



MANTÉN LA DISTANCIA

Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas. Mantenga al menos 6 pies de distancia de los demás cuando se encuentre en áreas públicas.



MANTENTE EN CASA, MANTENTE SALUDABLE

Siga el pedido de Refugio en Su Hogar en todo el estado. Quédese en casa y solo salga a realizar tareas esenciales.

PARA PREGUNTAS GENERALES DE COVID-19

Línea de información: (209) 533-7440
9:00 am - 5:00 pm de lunes a viernes

www.tuolumnecounty.ca.gov/250/Public-Health#

[facebook.com/tuolumnecountypublichealth](https://www.facebook.com/tuolumnecountypublichealth)



COVID-19

NOVEL CORONAVIRUS

Tuolumne County Health Information



WASH YOUR HANDS

Wash your hands regularly with soap and water. Use hand sanitizer with at least 60% alcohol if you cannot wash your hands.



COVER COUGH & SNEEZES

Cover your cough and sneeze with your sleeve or tissue. Dispose of tissues and wash your hands afterwards.



AVOID TOUCHING YOUR FACE

Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.



KEEP YOUR DISTANCE

Avoid close contact with people who are sick. Keep at least 6 feet away from others when in public areas.



STAY HOME, STAY HEALTHY

Please follow the statewide Shelter in Place order. Stay home and only go out for essential tasks.

FOR GENERAL COVID-19 QUESTIONS

Information Line: (209) 533-7440
9:00 am - 5:00 pm Monday through Friday

www.tuolumnecounty.ca.gov/250/Public-Health#

[facebook.com/tuolumnecountypublichealth](https://www.facebook.com/tuolumnecountypublichealth)



11/9/20

*Lugares de pruebas pueden cambiar en cualquier momento, es importante llamar primero. En ciertos locales pruebas pueden ser limitadas.

*Esta información fue proporcionada por el programa Ventanilla de Salud, un programa del Health Education Council asociado con el Consulado Mexicano de Sacramento. Para más información sobre el programa Ventanilla de Salud llame al 916-329-3502 o por correo electrónico a: ovelasco@healtheducouncil.org