



## WEST SACRAMENTO ACH INITIATIVE: APLICACIÓN PARA FINANCIAMIENTO DE BECAS PEQUEÑAS

### **Sobre la oportunidad de financiamiento**

El iniciativa, West Sacramento Accountable Community for Health (ACH) invita a residentes de la ciudad de West Sacramento en aplicar para el financiamiento de becas pequeñas entre \$250-\$500 para abordar las necesidades de la comunidad aún más afectadas por COVID-19. La pandemia COVID-19, la orden de quedarse en casa y la clausura de varios servicios y negocios han agregado capas adicionales de estrés al trauma que ya han experimentado muchas comunidades, particularmente las poblaciones minoritarias. La pandemia COVID-19 ha ampliado los sentimientos de aislamiento y muchos luchan por alimentar a sus familias. Estas condiciones afectan negativamente la salud y el bienestar de nuestras comunidades. Reconocemos que a menudo las mejores ideas y soluciones provienen de la comunidad y que pequeñas sumas de apoyo pueden marcar la diferencia. Un total de \$2,500 en fondos está disponible.

### **Lo que financiaremos**

Financiaremos a miembros individuales de la comunidad de West Sacramento o pequeños equipos de miembros de la comunidad con ideas y soluciones locales que lleguen a los residentes de West Sacramento con la mayor necesidad.

La evaluación de necesidades de salud comunitaria del condado de Yolo priorizo la alimentación saludable y la vida activa como una necesidad de salud significativa. La pérdida de ingresos durante la pandemia resulto en mas familias con inseguridad alimentaria, mientras que las reglas de distanciamiento social y el acceso limitado a espacios de recreación han convertido la actividad física en un desafío mayor.

Líderes de la ciudad de West Sacramento han identificado el aislamiento social como una preocupación para muchos miembros de la comunidad. Las recomendaciones de seguridad de COVID-19, aunque necesarias, han resultado en mas aislamiento social. Buscamos soluciones innovadoras que aumentan la conexión social y apoyen el bienestar mental general.

Los proyectos deben abordar al menos una de las áreas prioritarias a continuación que fueron identificadas por los residentes y que además se ven afectadas por COVID-19:

- Aumentar el acceso a alimentos saludables
- Disminuir el aislamiento social para mejorar el bienestar mental
- Incrementar la capacidad de caminar/ actividad física

Se recomienda a las personas de poblaciones con baja representación que presenten sus solicitudes. Tenga en cuenta que, debido a la pandemia de COVID-19, debe usar métodos de comunicación, compromisos creativos virtuales u otros que sean seguros y que protejan a usted y a los demás al **cumplir con las recomendaciones de salud y seguridad del estado de California and el Condado de Yolo**

**Ejemplos de Proyectos incluyen\*:**

- Paquetes de cuidado de alimentos para una entrega ‘puerta a puerta’ sin contacto en una comunidad de viviendas de bajos ingresos.
- Un podcast de dos series con un profesional de salud mental que puede escuchar y responder las preguntas y preocupaciones de la comunidad
- Clase virtual de acondicionamiento físico para miembros de una iglesia en un idioma nativo, que no sea inglés
- La creación de redes virtuales para proporcionar soporte y conexión

***\*Tenga en cuenta que estos son solo ejemplos y buscamos nuevas ideas creativas que impactaran las necesidades específicas que ve en su comunidad.***

## **Elegibilidad**

Solo residentes que viven en West Sacramento y proyectos que benefician a las personas que viven en la ciudad de West Sacramento son elegibles para esta oportunidad de subvención. Los solicitantes deben tener 18 años o más. Las organizaciones formales como 501(c)(3) y las organizaciones con fines de lucro no son elegibles. Sin embargo, las personas que trabajan para una organización formal y son residentes pueden presentar una solicitud individualmente. **Los proyectos deben completarse dentro de los 90 días. Los solicitantes financiados completaran una breve encuesta y participar en una entrevista de 30 minutos para que podamos aprender más sobre su proyecto y sus experiencias como residente de West Sacramento.**

## **Fechas Importantes**

<b>Solicitudes de subvención disponibles</b>	<b>28 de julio 2020</b>
<b>Solicitudes de subvención completadas</b>	<b>20 de agosto 2020</b>

<b>Anuncio de los beneficiarios de la subvención</b>	<b>8 de septiembre 2020</b>
<b>Fecha límite para completar las actividades de subvención</b>	<b>8 de diciembre 2020</b>
<b>Completar breve encuesta y entrevista</b>	<b>15 de enero 2021</b>

## **Sobre el iniciativa, West Sacramento ACH**

West Sacramento ACH es una colaboración de líderes de atención médica, salud pública, gobierno local, negocios, medios de comunicación, educación, agricultura y organizaciones comunitarias que trabajan junto con los residentes para promover vidas saludables y corazones felices. Este iniciativa esta comprometido con la justicia social y el logo de la igualdad definida como poder brindar la oportunidad optima de alcanzar su máximo potencial para todas las personas y a todas las comunidades.

La organización, Health Education Council sirve como la entidad principal del iniciativa West Sacramento ACH trabajando en estrecha colaboración con nuestros socios para mejorar la salud de las personas que viven en West Sacramento, con prioridad en las comunidades vulnerables de la ciudad.

## **Si tiene preguntas por favor de contactar a:**

Roxana Garcia-Ochoa por correo electrónico en [rgarciaochoa@healthedcouncil.org](mailto:rgarciaochoa@healthedcouncil.org)

**Si desea presentar una solicitud, complete las siguientes preguntas a mano o en una computadora escribiendo sus respuestas directamente en el formulario.**

# Solicitud de subvención para residentes de West Sacramento

## 1. Seleccione una o más áreas de enfoque a continuación marcando la casilla al lado.

- Proporcione una solución creativa para disminuir el aislamiento social que las personas sienten debido a “Distanciamiento social” para protegerse a si mismo, a sus amigos y familiares debido a la pandemia de COVID-19
- Proporcione una solución creativa a los problemas que las personas están tratando de proporcionar alimentos para ellos y sus familias debido a la pérdida de ingresos durante la pandemia de COVID-19
- Proporcione una solución creativa relacionada con mejorar la actividad física en su comunidad en este momento mientras cumple con las pautas de COVID-19.

## 2. Complete el siguiente formulario.

1) El título de su proyecto	
2) Su(s) nombre(s). Hasta 4 personas pueden ser incluidos para compartir los fondos entre \$250-\$500 para trabajar en este proyecto.	1.
	2.
	3.
	4.
3) Número de teléfono del contacto principal	

<p>4) Correo electrónico del contacto principal</p>	
<p>5) Domicilio del contacto principal</p>	
<p>6) Cantidad de fondos que solicita</p>	<p>\$ _____ (entre \$250 y \$500)</p>
<p>7) Díganos <u>que</u> desea hacer en las áreas de enfoque que <u>seleccione</u> y <u>como</u> gastara el dinero:</p> <p><b><u>No</u> escribir más de 250 palabras ***</b></p>	
<p>8) <u>¿Dónde</u> se llevará a cabo su proyecto comunitario y que residentes se beneficiaran de él? <u>¿Cómo</u> identificas a los residentes necesitados?</p>	
<p>9) Díganos qué será diferente en su comunidad debido a este Proyecto y <u>como</u> sabremos que su Proyecto fue exitoso.</p> <p><b><u>No</u> escribir más de 75 palabras ***</b></p>	

<p><b>10) Díganos porque es importante que reciba estos fondos en este momento para implementar su proyecto.</b></p> <p><b><u>No</u> escribir más de 75 palabras ***</b></p>	
<p><b>11) Díganos como su Proyecto cumplirá con las restricciones de COVID-19.</b></p>	

### **3. Para entregar su solicitud**

Adjunte su solicitud complete y envía por correo electrónico no más tardar el jueves 20 agosto, 2020 a Roxana Garcia-Ochoa : [rgarciachoa@healthedcouncil.org](mailto:rgarciachoa@healthedcouncil.org)