



Líneas directas de Suicidio y Crisis

*Esta información se proporciona como un recurso para la asistencia remota inmediata, también aconsejamos llamar 911 en caso de una emergencia.



Ayuda gratuita en español está disponible 24/7 llamando al número del Red Nacional de Prevención del Suicidio 1-888-628-9454 Prevenciondelsuicidio.org

CONDADO DE ALPINE

Alpine County Mental Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 1-800-318-8212

CONDADO DE AMADOR

Amador County Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana)
 - 1-800-310-6555

CONDADO DE BUTTE

Butte County Department of Behavioral Health

- Línea para Adultos (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-891-2810
 - 1-800-334-6622
- Línea para Jóvenes (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-891-2794
 - 1-800-371-4373

CONDADO DE CALAVERAS

Calaveras County Department of Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 209-754-3239-891
 - 1-800-499-4030

CONDADO DE COLUSA

Colusa County Department of Behavioral Health

- Líneas (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-458-0520
 - 1-888-793-6580

CONDADO DE EL DORADO

Psychiatric Emergency Services

- Línea de Placerville (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-622-3345
- Línea de South Lake Tahoe (24 horas/7 días a la semana):
 - 503-544-2219

CONDADO DE GLENN

Glenn County Mental Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 1-800-507-3530

CONDADO DE LASSEN

Lassen County Mental Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 1-888-530-8688

CONDADO DE MODOC

Modoc County Mental Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 1-800-699-4880

CONDADO DE MONO

Mono County Mental Behavioral Health

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 1-800-841-5011

CONDADO DE NEVADA

Nevada County Behavioral Health Department

Línea (24 horas/7 días a la semana): 530-265-5811

Esta información fue proporcionada por el programa salud mental de la Ventanilla de Salud conocido como Mente Sana, Vida Sana. Un programa del Health Education Council asociado con el Consulado Mexicano de Sacramento. Mente Sana, Vida Sana es fundado por la Propuesta 63: Mental Health Services Act por medio de California's Office of Health Equity. Para más información sobre el programa Mente Sana, Vida Sana llame al 916-329-3502 o visite www.healthedcouncil.org/



CONDADO DE PLACER*Placer County Child & Adult Crisis & Emergency Services*

- Líneas de Auburn (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-886-5401
 - 1-888-886-5401

Family Service Agency of Sacramento

- Línea de Lincoln (24 horas/7 días a la semana):
 - 916-645-8866
- Líneas de Roseville (24 horas/7 días a la semana):
 - 916-773-3111

CONDADO DE PLUMAS*Plumas Crisis Intervention & Resource Center*

- Línea de Lincoln (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-283-4333
 - 1-877-215-7273

CONDADO DE SACRAMENTO*Family Service Agency of Sacramento*

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 916-368-3111

County of Sacramento Mental Health Services

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 916-732-3637

CONDADO DE SAN JOAQUIN*San Joaquin County Mental Health Services*

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 209-468-9370
 - 1-888-468-9370

CONDADO DE SHASTA*Help Inc. Hotline*

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-225-5252
 - 1-800-821-5252

CONDADO DE SIERRA*Plumas Crisis Intervention & Resource Center*

- Línea de Lincoln (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-283-4333

CONDADO DE SISKIYOU*Siskiyou County Behavioral Health Services*

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
1-800-842-8979

CONDADO DE STANISLAUS*Emergency Mental Health Assessment & Referral Services*

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 209-558-4600

CONDADO DE SUTTER*Sutter Emergency/Crisis Services*

- Líneas (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-673-8255
 - 1-888-923-3800

CONDADO DE TEHAMA*Tehama County Behavioral Health Services*

- Líneas (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-527-5637
 - 1-800-240-3208

CONDADO DE TOULUMNE*Tuolumne County Behavioral Health Services*

- Línea (24 horas/7 días a la semana):
 - 209-533-7000
 - 1-800-630-1130

CONDADO DE YOLO*Suicide Prevention & Crisis Services of Yolo County
Emergency/Crisis Services*

- Línea de Davis (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-756-5000
- Línea de Woodland (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-666-7778
- Línea de West Sacramento (24 horas/7 días a la semana):
 - 916-372-6565

Allied Services for Kids (Servicios para niños)

- Línea de Davis (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-753-0797
- Línea de Woodland (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-668-8445
- Línea de West Sacramento (24 horas/7 días a la semana):
 - 916-371-3779

CONDADO DE YUBA*Yuba Emergency/Crisis Services*

- Líneas (24 horas/7 días a la semana):
 - 530-673-8255
 - 1-888-923-3800