



Walk With Friends!

Walk With Friends program is a weekly community walking group where participants walk, stretch, and take home a bag of FREE fruits and veggies!

Program Schedule

When: Every Thursday from 8:30-10:00AM

Where: Robla Community Park, 625 Bell Ave, Sacramento, CA 95838

- 8:30-9:00 = Group Walk
- 9:00-9:15 = Group Stretch
- 9:15-10:00 = Produce Distribution



Face coverings or masks:

- Vaccinated: Encouraged to wear
- Unvaccinated: Required to wear



Please bring your own reusable bag!



Contact us: admin@healthedcouncil.org

For more information, visit healthedcouncil.org



¡Camina Con Amigos!

Camina Con Amigos es un grupo semanal de caminatas comunitarias donde los participantes caminan, realizan estiramientos y se llevan a casa una bolsa de frutas y verduras GRATIS!

Horario de Programa

Cuando: Cada Jueves, 8:30-10:00AM

Donde: Robla Community Park, 625 Bell Ave, Sacramento, CA 95838

- 8:30-9:00 = Caminata
- 9:00-9:15 = Estiramientos en Grupo
- 9:15-10:00 = Distribución de Comida



Cubre-bocas o máscaras:

- Vacunado: se le Anima para usar
- No Vacunado: se Requiere usar



Por favor de traer su propia bolsa!



Contáctenos: admin@healthedcouncil.org

Para más información, visite healthedcouncil.org