

# FINANCIAL TIPS FOR COMMUNITY MEMBERS

 Ventanilla de Asesoría Financiera y Protección al Patrimonio Familiar



HEALTH EDUCATION COUNCIL

Financial hardships can be stressful for individuals and families who are struggling financially during the COVID-19 (Coronavirus) pandemic as a result of lost wages. Experts recommend that individuals conduct a long-term assessment on your current lifestyle keeping in consideration: income, groceries, utilities, housing and other expenses.

We recommend you visit the Department of Labor and Workforce website to learn more about the benefits available to eligible individuals and families:

<https://www.labor.ca.gov/coronavirus2019/>



## CREATE A BUDGET

Look at your expenses and write them out, both nonessential and recurring expenses, cancel unnecessary subscriptions & prioritize what is necessary



## FOOD RESOURCES

Contact your local food bank for a list of food distribution sites & your child's school for closest student meal sites. Utilizing these services can help save individuals and families save limited funds.



## UNABLE TO MAKE LOAN OR CREDIT CARD PAYMENTS?

Contact your bank or financial institutions, to learn about their disaster-related financial assistance or flexible payment options



## FREE TAX FILING ONLINE

Deadline is now extended until July 15th, file your taxes in the comfort of your home:  
[www.myfreetaxes.com](http://www.myfreetaxes.com)  
[www.creditkarma.com](http://www.creditkarma.com)

For more information please visit [www.healthedcouncil.org](http://www.healthedcouncil.org) and/or call us at (916)556-3344 ext. 117

# CONSEJOS FINANCIEROS PARA MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

 Ventanilla de Asesoría Financiera y Protección al Patrimonio Familiar



Las dificultades financieras pueden ser estresantes para personas y familias durante la pandemia de COVID-19 (Coronavirus) como resultado de la pérdida de salarios. Los expertos recomiendan que las personas realicen una evaluación a largo plazo de su estilo de vida actual teniendo en cuenta: ingresos, alimentos, servicios públicos, vivienda y otros gastos.

También le recomendamos que visite el sitio web del Departamento de Trabajo y Fuerza Laboral para obtener más información sobre los beneficios disponibles para las personas y familias elegibles: <https://www.labor.ca.gov/coronavirus2019/>



## CREAR UN PRESUPUESTO

Mire sus gastos y escríbalos, gastos no esenciales y recurrentes, cancele suscripciones innecesarias y priorice lo que sea necesario.



## RECURSOS DE ALIMENTOS

Comuníquese con su banco de alimentos local para obtener una lista de los sitios de distribución de alimentos y la escuela de su hijo para conocer los sitios de comidas para estudiantes más cercanos. La utilización de estos servicios puede ayudar a salvar a individuos y familias a ahorrar fondos limitados.



## ¿NO PUEDE HACER PAGOS DE PRÉSTAMOS O TARJETAS DE CRÉDITO?

Llame a su banco o institución financieras para obtener información sobre la asistencia financiera relacionada con desastres u opciones de pago flexibles



## COMPLETE SUS IMPUESTOS GRATIS EN LÍNEA

La fecha límite se extiende hasta el 15 de julio, presente sus impuestos en la comodidad de su hogar:  
[www.myfreetaxes.com](http://www.myfreetaxes.com)  
[www.creditkarma.com](http://www.creditkarma.com)

Para más información visite nuestra página web [www.healthedcouncil.org](http://www.healthedcouncil.org) y/o llámenos (916)556-3344 ext. 113