

JUUL y la Epidemia del Vapeo

En 2018, el uso del cigarrillo electrónico se subió un **78%** entre los estudiantes estadounidenses de secundaria, con **uno de cada cinco** reportando alguna experiencia con vapeo.¹



© 2018 California Department of Public Health

El aumento coincide con el crecimiento explosivo de JUUL, que atrajo a **más del 75%** del mercado de los cigarrillos electrónicos en 2018.²

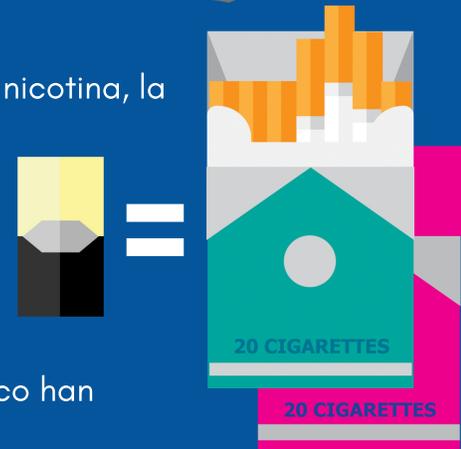
Muchos adolescentes se sienten atraídos a JUUL por su diseño elegante, parecido a una unidad flash USB, y por los sabores adaptados a los jóvenes, incluidos mango, crema y pepino.³

La mayoría no sabe que los productos JUUL **contienen nicotina**.⁴

JUUL es Nicotina

El "líquido electrónico" utilizado en el vapeo contiene distintos niveles de nicotina, la droga adictiva que se encuentra en el tabaco.

Los "JUULpods" contienen sales de nicotina diseñadas para aportar una dosis más rápida y más potente que el tabaco en hoja. Los JUULpods contienen **41.3 mg de nicotina**, que es el equivalente a fumar unos **40 cigarrillos "combustibles"**.⁵



Los niveles promedio de nicotina en todas las marcas de líquido electrónico han aumentado **más del doble en los últimos 5 años**.⁶

Los Riesgos

Los adolescentes que vapean son casi **tres veces más propensos a convertirse en fumadores de cigarrillos** que los que no lo hacen. El uso de la nicotina durante la adolescencia:⁷

- conlleva el riesgo de una adicción de por vida
- tiene un efecto negativo en el aprendizaje, la memoria y la atención
- aumenta la probabilidad de depresión y conductas arriesgadas.⁸

Qué Hacer

- Involcure a los adolescentes y jóvenes adultos en discusiones sobre JUUL y el vapeo.
- Aprenda más sobre los riesgos en: https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/
- Apoye los intentos de dejar el hábito: Llame al 1-800-45-NO-FUME o visite <https://www.nobutts.org/spanish>.

References:

1. Cullen, K.A., et al. (2018). Notes from the field: Increase in use of electronic cigarettes and any tobacco product among middle and high school students - United States, 2011-2018. *MMWR*, 67(45), 1276-1277.
2. Craver, R. (2019, January 8). Juul ends 2018 with 76 percent market share. *Winston-Salem Journal*.
3. Chen, A. (2017, December 4). Teenagers embrace Juul, saying it's discreet enough to vape in class. National Public Radio. Retrieved from <https://www.npr.org/sections/health-shots/2017/12/04/568273801/teenagers-embrace-juul-saying-its-discreet-enough-to-vape-in-class>.
4. Truth Initiative. (2018, April 18). Juul e-cigarettes gain popularity among youth, but awareness of nicotine remains low. Retrieved from <https://truthinitiative.org/press/press-release/juul-e-cigarettes-gain-popularity-among-youth-awareness-nicotine-presence>.
5. Stanford Medicine. (2019). *Stanford Tobacco Prevention Toolkit: Unit 6 - What are JUULs & other pod-based systems?* [PowerPoint slides]. Retrieved from <https://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/E-Cigs/ECigUnit6.html>.
6. Romberg, A.R., et al. (2019). Patterns of nicotine concentrations in electronic cigarettes sold in the United States, 2013-2018. *Drug and Alcohol Dependence*, 203(1).
7. Berry, K.M., et al. (2019). Association of electronic cigarette use with subsequent initiation of tobacco cigarettes in U.S. youths. *JAMA Open Network*, e187794.
8. Office of the Surgeon General. (2018). Surgeon General's advisory on e-cigarette use among youth.