

WALK  
WITH  
FRIENDS

# Walk With Friends!

Walk With Friends program is a weekly community walking group where participants walk, stretch, and take home a bag of FREE fruits and veggies!

**When:** Every Friday from 8:30AM-9:30AM

**Where:** \*Elkhorn Village Elementary, 750 Cummins Way, West Sacramento, CA 95605

**\*During the winter months, we will be walking around the school parking lot.**

## Program Schedule

**8:30-9:00 = Group Walk**   **9:00-9:30 = Produce Distribution**



To keep our community safe,  
face coverings or masks will be  
required!



Please bring  
your own  
reusable bag!

Contact us: [admin@healthedcouncil.org](mailto:admin@healthedcouncil.org)  
For more information, visit [healthedcouncil.org](http://healthedcouncil.org)

# ¡Camina Con Amigos!

Camina Con Amigos es un grupo semanal de caminatas comunitarias donde los participantes caminan, realizan estiramientos y se llevan a casa una bolsa de frutas y verduras GRATIS!

**Cuando:** Cada Viernes, 8:30AM-9:30AM

**Donde:** \*Elkhorn Village Elementary, 750 Cummins Way, West Sacramento, CA 95605

**\*Durante los meses de invierno, estaremos caminando enfrente de la escuela.**

## Horario de Programa

**8:30-9:00 = Caminata**   **9:00-9:30 = Distribución de Comida**



Para mantener nuestra  
comunidad segura, ¡se requerirán  
cubre-bocas o máscaras!



Por favor de  
traer  
su propia bolsa!

Contáctenos: [admin@healthedcouncil.org](mailto:admin@healthedcouncil.org)  
Para más información, visite [healthedcouncil.org](http://healthedcouncil.org)