

EL USO DEL TABACO ENTRE LATINOS

Historia. Impacto. Prevención.



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Bienvenidos

Por favor regístrese
Agua & aperitivos están disponibles

WWW.HEALTHEDCOUNCIL.ORG



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Presentarse

Nombre, agencia y/o ciudad donde reside,
¿Cómo disminuye el estrés?

¿Que es LUCHA?

Latinos Unidos Contra el Hábito y Adicción al Tabaco



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- El programa de **LUCHA tabaco** es patrocinado con fondos de los impuestos del tabaco en CA.
- Es liderado por Health Education Council, el cual busca reducir la desigualdad de la salud relacionada con el tabaco entre la comunidad Latina en la Región del Condado Dorado





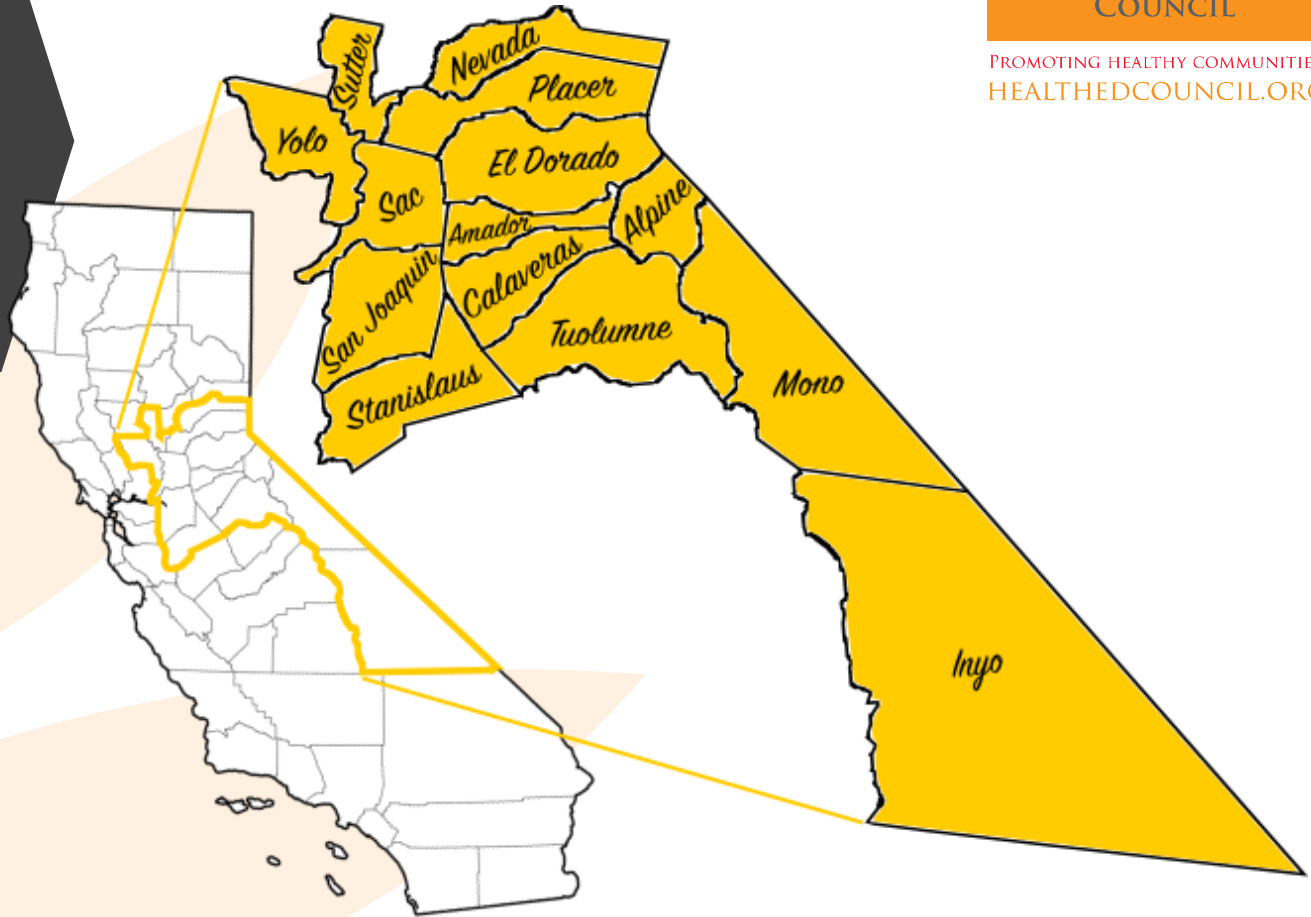
HEALTH
EDUCATION
COUNCIL

PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

La Región del Condado Dorado

De California

- Alpine
- Amador
- Calaveras
- El Dorado
- Inyo
- Mono
- Nevada
- Placer
- Sacramento
- San Joaquin
- Stanislaus
- Sutter
- Tuolumne
- Yolo

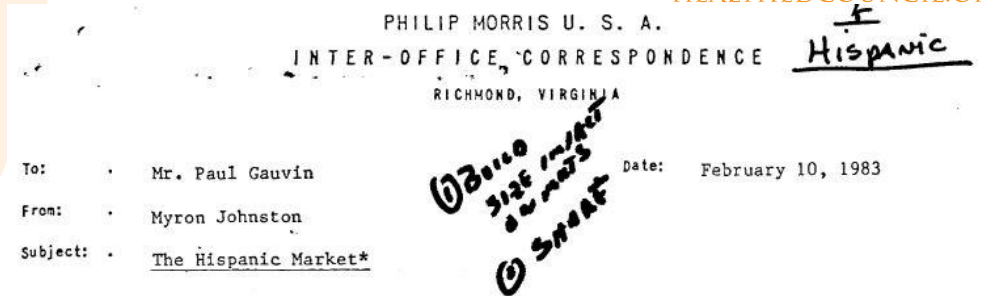


Historia de la Industrial del Tabaco dirigida a los Latinos

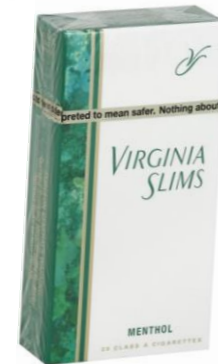


PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- A principios de la década de los 80s, la Industria identificó a los Latinos como una población en crecimiento en los Estados Unidos y oportunidad de investigación para enganchar a los Latinos.



Thus Hispanics of both sexes are more likely than non-Hispanic whites to smoke Marlboro and Benson and Hedges, as well as Winston and all three menthol brands shown. Both Hispanics and blacks choose from a much smaller range of brands than non-Hispanic whites. This high Marlboro share among Hispanics is largely a function of the youthfulness of the Hispanic population. When adjusted for age the Marlboro share is almost exactly the same as for non-Hispanic whites (Chart 16).



Historia de la Industria del Tabaco dirigida a los Latinos



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- A finales de los 80's R.J. Reynolds (Camel) dirigió su campaña "Nuestra Gente" a los Latinos para promover los cigarrillos Winston
- Mas tarde, R.J. Reynolds intentó la campaña "Un Tipo Suave" para promover los cigarrillos Camel, concentrándose en los jóvenes
- Hoy en día, el tabaco es cultivado y producido en los Estados Unidos, principalmente por los trabajadores inmigrantes de América del Sur. Tecnicismos legales permiten que los niños de hasta 12 años puedan trabajar con la planta.



La Historia de las Industrias del Tabaco Usando \$ para influir en los líderes Latinos

- 1994 – Philip Morris & R.J. Reynolds cada uno dio \$75,000 a la Cámara Hispana de Comercio, a cambio la Cámara Hispana de Comercio envió 92,000 cartas a dueños de negocios alentando influir en contra del aumento de los impuestos del tabaco
- En el 2013, el Congresista Hispano Cáucaso PAC recibió una contribución de campaña de parte de Philip Morris





La carga del tabaco en la comunidad Latina en California



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- 38.9% en California son Latinos
- 11.5% de los adultos que viven en CA son fumadores
- Mientras que las tasas de tabaquismo son relativamente bajas, esta tasa representa 1.1 millones de fumadores Latinos en CA

FACTORES DE RIESGO



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- Los jóvenes Hispano/Latinos que nacieron en los Estados Unidos tienen un riesgo más alto de fumar que los que nacieron en el exterior
- La depresión es más frecuente entre los jóvenes Hispano/Latinos (33%) que los blancos, no Hispanos (27%) o Negro (25%). El fumar puede conducir a la depresión (o la depresión puede conducir al fumar)
- Las personas de descendencia puertorriqueña o cubana, de bajos ingresos y los hombres Latinos tienen más probabilidades de consumir el tabaco

*Aunque no hay estudios que respalden, los investigadores generalmente asumen que los fuertes lazos familiares y culturales parecen ser factores protectores para los Latinos.

Efectos del Tabaco en la Salud de los Latinos



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

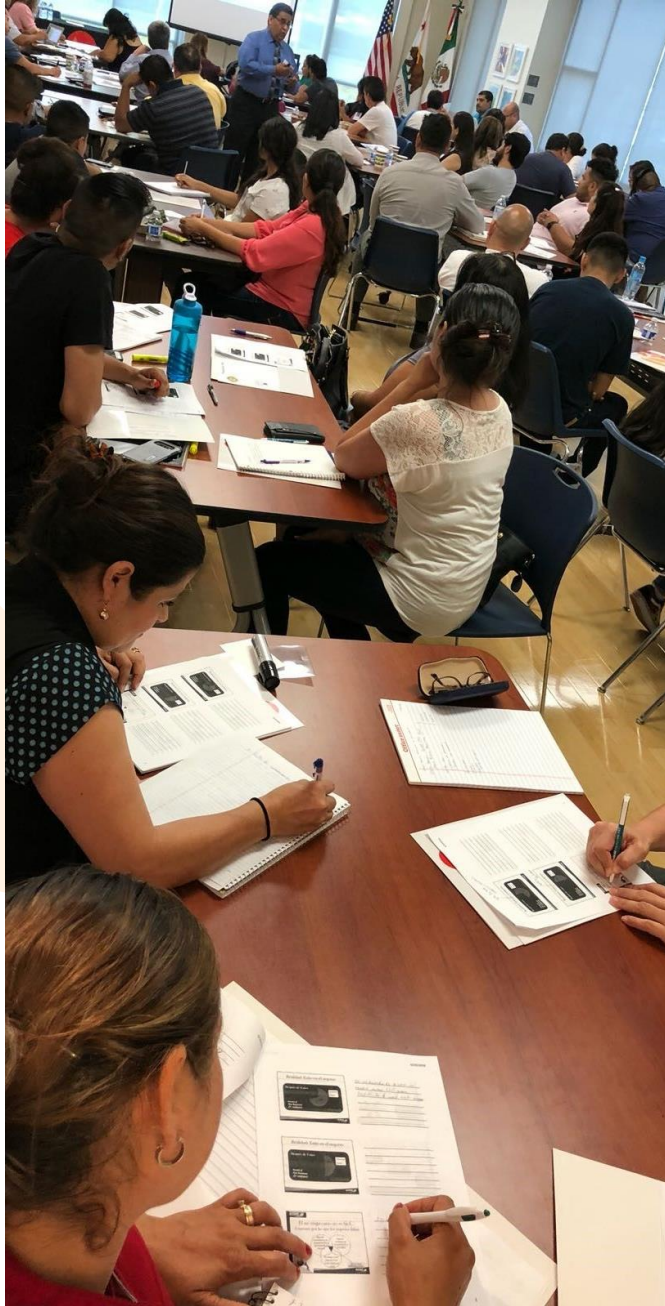
El Tabaco es un gran factor de riesgo para:

Cáncer & enfermedades cardiacas

Diabetes

- Son la 1ª & 2ª causa líder de muertes entre los Hispanoamericanos.
- Es la 5ª causa líder de muerte, los fumadores tiene un 30 – 40% probabilidades mas altas a desarrollar el diabetes a los que no fuman

Cada año, **43,000 Latinos** son diagnosticados con un cáncer relacionado al tabaco y **18,000** mueren



Como ser un/a aliada/o



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Ayude a los Latinos de su propia comunidad apoyando las metas de LUCHA:

- Apartamentos libres de humo
- Prohibiendo la venta del tabaco con sabor
- Recursos para dejar de fumar

Haz un Cambio



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Inicie una conversación:

- Hable con su comunidad
 - Pregunte si tienen preocupaciones sobre el fumar y/o el humo de segunda mano
 - Eduque en el daño & apoye en dejar de fumar
- Hable con sus representantes
 - <http://findyourrep.legislature.ca.gov/>
 - Center4tobaccopolicy.org para encontrar información sobre próximas propuestas de leyes en CA
 - Escriba cartas, llame, educe en próximas propuestas de leyes

Oportunidades para Mantenerse Involucrada/o:

- M.E.T.A. , aliados regionales de LUCHA's que se enfocan en la salud de los Latinos relacionada con el tabaco
- Sea parte de la coalición local del control de tabaco (!pregúntenos y los conectamos!)

¿Que es M.E.T.A.?

Movimiento en Contra del Tabaco y sus Adicciones



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- Un grupo diverso de:
 - Profesionales del Departamento de Salud Pública
 - Profesionales de Salud Mental
 - Organizaciones que apoyan a los latinos
 - Miembros de la comunidad
- Un espacio para la aportación de la comunidad para reducir las desigualdades de la salud en los latinos.
- Abogacía para medidas de salud para el control del tabaco.



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Encuesta **después** de la presentación

Introducción breve a el tabaco de sabor y vaporizantes



HEALTH
EDUCATION
COUNCIL

PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG



- 80-85% de los jóvenes comentaron que su primer producto de tabaco fue de sabor
- Jóvenes que nunca fumarían están probando los cigarrillos electrónicos (e-cigarettes)
- 13.5% de los jóvenes Hispanos en CA usan los cigarrillos electrónicos (¡una tasa mas alta que los adultos!)

Comparando Cigarrillos tradicionales & Cigarrillos Electrónicos



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Cigarrillos tradicionales

Se quema el tabaco

Regularizado fuertemente por FDA

El humo produce mas de 4,000 sustancias químicas, cerca de 70 causan cáncer

El Cirujano General de U.S.: “no hay un nivel seguro del humo de segunda mano”

Dejar de fumar es difícil, muchos fumadores lo intentan varias veces y buscan un tratamiento que remplace la nicótica (como el parche)

Cigarrillos Electrónicos

“e-juice” o nicotina líquida es calentada por medio de una batería. Este produce aerosol, comúnmente llamado “vaporizar” (vaping)

FDA es muy lento para regularizarlos

Desconocido, pero menos químicos. También se sabe que contiene sustancias químicas que causan cáncer, en cantidades menores

Hay un factor de humo de segunda mano, aunque se sospecha que es menos dañino, pero NO inofensivo

Los cigarrillos electrónicos NO están aprobados para ayudar a dejar de fumar. Investigaciones demuestran que muy pocos adultos pueden dejar de fumar usando los cigarrillos electrónicos, o terminan fumando los dos (electrónico y tradicional)

Soluciones



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

- Prohibir la venta de tabaco de sabor
 - El daño que causa el cigarrillo electrónico en los jóvenes es mucho mas grande a los beneficios que podría tener un adulto al usar un e-cigarrillo para dejar de fumar (cigarrillos electrónicos sin sabor seguirán disponibles para los adultos)
 - La industria del cigarrillo electrónico han demostrado que NO son confiables y están dirigidos a los jóvenes
 - Muchas comunidades lo han hecho:
 - Oakland
 - Sonoma
 - Yolo County
 - San Francisco



PROMOTING HEALTHY COMMUNITIES.
HEALTHEDCOUNCIL.ORG

Transición

Grupo de enfoque